

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ от 31.08.20 г. №115  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №122  
Р.Р. Адельметова

**Режим дня на холодный период  
(I младшая группа)**

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность Подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.10 – 9.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 11.30
Подготовка к обеду	11.30 -11.40
Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к организованной деятельности, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам)	15.15 –15.20 15.20- 15.30 15.35-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 -16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00. -16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 -16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ от 14.08.2018 №115  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад № 123  
В.Р.Адельметова

## Режим дня на холодный период (II младшая группа)

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50 - 9.15
Игры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак,	9.15 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.40 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.10
Игры, совместная художественно – продуктивная деятельность	15.10 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.35 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ от 31.08.20.г.№15  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №20  
Р.Р. Адельметова



## Режим дня на холодный период (средний возраст)

Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак,	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Игры, труд, совместная художественно – продуктивная деятельность	15.10 -16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 -16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.35 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 -19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Приказ от 31.08.20 г. №115  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад № 122  
Р.Р. Аделяметова

## Режим дня на холодный период (старший возраст)

Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 -8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 -8.55
Подготовка к занятиям, занятия Второй завтрак	8.55 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Игры, труд, совместная художественно – продуктивная деятельность	15.10 -16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 -16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 -19.00

УТВЕРЖДАЮ

Приказ от 31.08.20.г.№115

Заведующий МАДОУ

Детский сад № 127

Р-Р Адельметова



## Режим дня на холодный период (подготовительная группа)

Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 -8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 -8.55
Подготовка к занятиям, занятия Второй завтрак	8.55 -10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 -12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.25 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Игры, труд, совместная художественно – продуктивная деятельность	15.10 -16.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.25 -16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00